

# LA・GRASSE + 2017年日本選手権第4位小林良


## ～ 小林 良コーチ メンバー制スイムレッスン ～

全日本レベルのコーチが水泳の基礎から本格的なトレーニングまで指導いたします！

**他クラブの会員様にもスペシャルなレッスンを  
お手頃価格でご利用できるようになりました。**

### 料金

入会金 3,000円(税抜)  
会員証発行料 500円(税抜)  
月会費 基本月4回 7,000円(税抜)

| 主な戦績  |   |
|---|---|
|  | 2012年日本選手権(短水路)3位<br>2016年日本実業団優勝/25区分、30区分マスターズ世界記録保持者<br>2017年ワールドカップ9位・日本選手権4位<br>フロンティア 代表・特別講師・トレーナーとして活動中 |

### 曜日・時間

| 曜日  | レッスン時間      | レッスン名(定員)                            |
|-----|-------------|--------------------------------------|
|     | 施設利用可能時間    | レッスン内容                               |
| (水) | 11:45～12:45 | スイムクリニック 定員10名                       |
|     | 10:45～13:45 | 4泳法の基礎の泳ぎ方や、泳法に関する知識を学びたい方へ          |
|     | 20:45～22:15 | グループトレーニング 定員なし                      |
|     | 20:00～23:00 | 今よりもっともっと速くなりたい方、本格的にスイムトレーニングをしたい方へ |

### ご案内

レッスンは当クラブのカレンダーに沿って行います。  
施設利用可能時間内はロッカー・温浴施設・プール(レッスン参加不可)の利用ができます。  
レッスンが3回の月は指定日のみ施設利用ができます。(プール・温浴施設のみ)  
振替・休会の制度はありません。  
コーチの都合によりレッスン回数が異なる場合がありますが月会費の返金はいたしません。

### 各種システムについて

|      |  |
|------|--|
| 併学特典 | グラッセ会員と併学の場合 月会費 各会員種別月会費+6,000円(税抜)<br>アクア会員様と併学 月会費 合計で13,000円(税抜)<br>併学の方はレッスン回数が異なる場合返金があります。                              |
| 退会届  | ご都合により退会をする場合は、退会希望月の3日までに<br>フロントにてお手続きをお願い致します。(電話・FAX不可)<br>3日が休館日の場合は前日営業日になります。   |
| 体験   | 1レッスン…1,000円(税抜) 会員様・ビジター様ともに<br>体験日当日は各レッスンの施設利用可能時間内でご利用いただけます。<br>体験から1週間以内のご入会で特典があります。<br>会員様…体験料キャッシュバック!! ビジター様…入会金無料!! |

### 入会時に必要なもの(月会費は(株)アプラスより引落としとなります)

- \* 入会金 3,000円(税抜)
- \* 会員証発行料 500円(税抜)
- \* 月会費2ヶ月分(半月入会の場合は2.5ヶ月分)
- \* 銀行または郵便局の通帳とお届印
- \* 本人確認資料(免許証・健康保険証等)